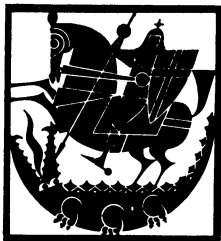




# Weltweit Der Studenten turner



## Hotel St. Georg Einsiedeln

Das Haus der Turnerinnen und Turner

Wir empfehlen uns höflich

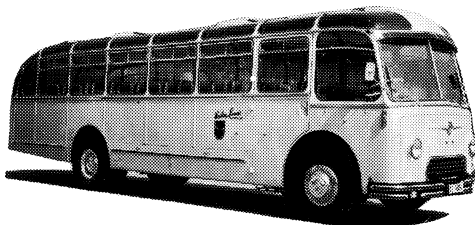
**Fam. Dom. Ochsner-Heinrich**  
Tel. 055-53 24 51

## Auto-Reisen

im In- und Ausland

Hochzeitsfahrten  
Vereinsausflüge  
Firmenreisen  
Schulreisen

Höflich empfiehlt sich



**Werner Lienert**  
Werkhof - Einsiedeln - Tel. 055-53 26 24

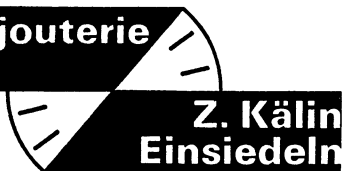
Ihr Fachmann  
für

Uhren  
Schmuck  
Bestecke  
Brillen  
Feldstecher  
usw.

Eigene Reparaturwerkstatt

**Uhren Bijouterie  
Optik**

z. Sihlsee



Tel. 055-53 13 50



**josef stirnimann  
bauunternehmung  
einsiedeln** Telefon 055-53 20 96

Organ des Turnvereins Einsiedeln  
und seiner Riegen

# Der Waldstatt Turner

Redaktion:  
Heinz Hodel

Spedition:  
Benno Ochsner

Nummer 4 Dezember 1974, 20. Jahrgang

## Inhalt

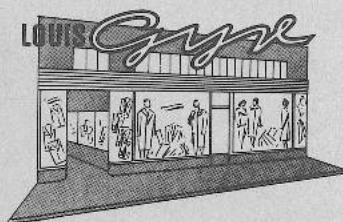
Allgemein	Fitness-Training — am besten täglich . . . . .	2
	Turnfahrt 1974 . . . . .	3
	Leichtathletik-Wettkampf Lachen—Einsiedeln	4
	Kunstturnerriege . . . . .	6
Männerriege	Herbst-Turnfahrt der Männerriege . . . . .	7
Allgemein	Gratulationen . . . . .	8
	Kartengrüsse . . . . .	8

### **Fitness-Training – am besten täglich**

Eingehende Untersuchungen und Beobachtungen haben ergeben, dass die Bedeutung eines körperlichen Trainings zur Vorbeugung gegen das Absinken des körperlichen Leistungsvermögens kaum überschätzt werden kann. Weiterhin verhindert die Ausführung sportlicher Übungen vorzeitige Alterungsvorgänge, beugt vor dem Diabetes, der Fettsucht, den Durchblutungsstörungen, dem hohen Blutdruck, dem Knochen-schwund und anderen degenerativen Veränderungen. Es gibt nun verschiedene Möglichkeiten, die Muskulatur durch Sport zu beanspruchen und zu üben.

So wirkt sich ein Krafttraining vorteilhaft auf die Skelettmuskulatur, Sehnen, Bänder und Knochen aus, doch werden dadurch Herz, Kreislauf, Atmung und Stoffwechsel nicht trainiert. Diese Kraftübungen wirken also nicht vorbeugend gegen Herz-Kreislauf-Erkrankungen. So führen Kraftübungen mit dem Expander auch nicht zu einer Leistungssteigerung des Herz-Kreislauf-Systems; sie als Vorbeugung gegen diese Erkrankungen anzuwenden ist unzweckmässig. Ebenso ist es mit den Übungen, welche die Flexibilität, also die Beweglichkeit von Gelenken, verbessern. Die gleichen Resultate ergeben Schnelligkeitsübungen, also der Hundertmeterlauf, der zwar die Pulsaktion stark erhöht, aber kein Training für das Herz darstellt. Älteren oder alten Menschen ist der Wettlauf gänzlich abzuraten; hier ist das Gefässsystem bereits altersmässig verändert und kann sich der Durchblutungssteigerung nicht mehr anpassen.

Die einzige Trainingsform, die das Herz- und Kreislaufsystem wirksam beeinflusst, ist die Ausdauerbelastung. Ihre Wirksamkeit tritt ein, wenn mindestens ein Siebtel oder ein Sechstel der gesamten Skelettmuskulatur in Anspruch genommen wird und die Arbeit 3 bis 5 Minuten lang dauert. Die Herzschlagzahl steigt dann beim Mann auf 130 pro Minute, ebenso bei der Frau. Jenseits des 50. bis 60. Lebensjahres braucht die Pulszahl nur 120 zu betragen, um damit anzuzeigen, dass die Hälfte, also 50 Prozent Kreislaufleistungsfähigkeit, erreicht ist. In der Praxis genügt bereits der Einsatz beider Beine, um das Mindestmass, also ein Siebtel bis ein Sechstel, der gesamten Skelettmuskulatur zu erreichen. Beim Training dieser Art wird jede lebende Zelle positiv beeinflusst. Das Ausdauertraining hat während der Lebensdauer eines Menschen zwei Aufgaben zu erfüllen. In der Jugend soll es durch die verschiedenen Reize den Organismus zur vollen Entfaltung bringen; nach dem 40. Lebensjahr soll es die körperliche Leistungsfähigkeit erhalten, den degenerativen Vorgängen am Herz und am Kreislauf vorbeugen.



ob sportlich  
oder  
elegant –  
gut  
gekleidet  
von

Louis Gyr Bekleidungshaus, Hecht

Eisenwaren  
Werkzeuge  
Haushaltartikel  
Sportartikel

ANTON Wir bedienen Sie gut!  
**Hupfau**  
EINSIEDELN

Schmledenstrasse 1  
8840 Einsiedeln  
Telephon 055 / 53 28 71

**PHOTO  
FRANZ KÄLIN**

Stets vorteilhaft kaufen  
Sie bei grösster  
Auswahl Stoffe aller  
Art im

**Restenstübli**

Frau Rösy Lienert



Schaufensteranlagen  
Garagetore  
Eisenkonstruktionen  
Kunst- und allg. Schlosserarbeiten  
Schulmöbel

**LIENERT**

zur Klostermühle - Einsiedeln  
Telefon 055-53 27 23

**Benno Kälin**

Ingenieur-Techniker HTL  
Bauunternehmung

Ausführung  
sämtlicher Hoch- und  
Tiefbauarbeiten

Zum gemütlichen Hock in die

**Fischerstube**

Mit freundlicher Empfehlung  
Fam. F. Kälin - Tel. 055-53 24 75

**Hotel  
Restaurant Glocke**

empfiehlt sich  
den Turnern bestens

W. Kalbermatten-Lienert

Nach der Turnstunde  
schätzen die Mitglieder  
das gemütliche Beisammensein  
im

**Restaurant  
Schwyzerhüsli**

Familie Bürgi Kälin  
Tel. 055 53 28 10

**Gartenbau  
F. Baumann**

Etzelstrasse - Einsiedeln  
Telefon 055-53 15 34

Immer willkommen im

## **Restaurant Wachlicht**

Familie Kälin

Wotsch es nach em Turne ä chly gmütli ha  
muesch zu s'Wetzels is

## **Haumesser**

gah

Für fachgemässe  
Ausführung Ihrer

## **Spengler- und Sanitärarbeiten**

empfiehlt sich

**Franz Kälin, Birchli**  
(Aktivmitglied)

## **Hotel Restaurant Bären**

Das schöne, gastfreundliche Haus  
heisst Sie willkommen

## **Josef Mazenauer**

Schreinerei

Telefon 055-53 28 57

Büro 055-53 29 40

empfiehlt sich für Aussteuern

Auf Wunsch Ausstellungsbesuch  
(ohne Kaufzwang)

## **Gediegene Blumenarrangements für Freud und Leid**

H. und R. Stähli - Blumengeschäft  
Einsiedeln - Telefon 055-53 26 44

## **Restaurant Du Nord**

empfiehlt sich allen  
höflich

Karl Birchler-Suter  
Tel. 055-53 26 26

**Treff-**



der Turner und Skifahrer im

## **Restaurant Sternen Birchli**

Gesunde und vollwertige  
Nahrungsmittel finden Sie  
in unserer  
REFORM-Abteilung

Mit höflicher Empfehlung

**Hans Oechslin-Lienert**

Lebensmittel, Reformabteilung  
zu den Drei Herzen, Einsiedeln  
Filiale: Langrütiboden

das gute  
**Brot**  
vom Tulipan  
Bäckerei Albert Birchler

## Turnfahrt 1974

42 Mann stark vertrauten wir uns in aller Herrgottsfrühe dem Lienert-Car an, der uns an den Ausgangspunkt der diesjährigen Turnfahrt bringen sollte. Und schon bald fuhren wir durch die Riesenbaustelle Urnerland dem Gotthard entgegen, denn der Ausgangspunkt zur diesjährigen Turnfahrt war ennet dem Gotthard, wo man das Tal "Val" nennt und den Wein "Vino". Also im Val Bedretto bei Ossasco hiess es aussteigen und die Rucksäcke ergreifen, um zu Fuss auf gutem Weg der Cristallina-Hütte des SAC zuzustreben, wo der Mittagshalt eingeschaltet wurde. Aber noch war das Tagesziel nicht erreicht, das ennet dem Cristallinapass, bei der Kraftwerkzentrale Robiei lag. Sehr geordnet und unter kundiger Führung strebten wir dem Süden zu, vorbei am Sfundau-See und mit herrlicher Sicht auf den vergletscherten Basodino. Nach steilem Abstieg wurde auf der asphaltierten Strasse, die von Robiei zum Lago di Cavagnoli führt, der letzte Abschnitt zum Tagesziel angepackt, das wir kurz vor 4 Uhr bei bestem Wetter erreichten. Und alle waren sicher überrascht ob unserem Ziel, denn es war kein eigentlicher Ort, denn nur ein einzelnes Hotel präsentierte die Zivilisation an diesem Ort, das durch die Kraftwerkzentrale an Bedeutung gewonnen hat. Aber in diesem Hotel auf fast 1900 m liess es sich gut wohnen. Und weil die Preise so günstig waren – eine Flasche Bier mit Service Fr. 1.50 – nahm man eben noch eins, bevor man sich im Hotelzimmer oder im Massenzimmer aufs Ohr begab. Der Sonntagmorgen, der sich wettermässig noch immer recht ordentlich zeigte, bot bis zum Morgenessen verschiedene Ausflugsmöglichkeiten in der Umgebung, die denn auch verschiedentlich genutzt wurden, um sich dann frisch und gestärkt ins Sonntagsabenteuer zu stürzen. Eine Führung in den Kraftwerkanlagen unter kundiger Leitung vermochte bestimmt den hintersten Mann zu begeistern. Und es ist für einen Laien auf diesem Gebiet wirklich erstaunlich, was da unter einer harmlos scheinenden Grasfläche in fünf Stockwerken verborgen ist. Per Seilbahn – Kapazität im Ausmass der Hoch-Ybrig-Bahn – verliessen wir den uns sympathischen Ort, um nach San Carlo im Val Bavona unsern Car wieder zu erreichen. Und nun sollte das Abenteuer beginnen. Zuerst ging es ganz programmgemäss talauswärts, vorbei an typischen Tessinerdörfchen, um dann in Cevio westlich abzuzweigen und der Walsersiedlung Bosco Gurin einen Besuch abzustatten. Aber jetzt war es nicht mehr so programmgemäss, denn schon in den ersten Kehren musste der Chauffeur "orgeln", um in drei Anläufen die engen Kurven zu nehmen. Und es sollte noch besser kommen, denn auf einmal war es mit dem Einsiedler Postauto auf dieser

Poststrecke unmöglich geworden, einen "normalen" Rank zu nehmen, da der Radius nicht nach unserem Postauto konzipiert war. Aber auch dies vermochte unsere Ruhe nicht zu stören und der Wagen wurde rückwärts zu einem Granitsteinbruch befehligt, wo es möglich war, den Car zu wenden. "Bosco Gurin leb wohl" hiess die Devise auf der Talfahrt, die vom sich tadellos und ruhig verhaltenden Chauffeur wieder in meisterlicher Manier bewältigt wurde. Und als wir dann im Tal beim Mittagessen vernehmen mussten, dass nach Bosco Gurin ein Postauto in Spezialanfertigung und mit speziellem Einschlag fährt, konnten wir unserem Chauffeur nur ein Kränzchen winden für seine Leistung, die für die Insassen gar nicht so uninteressant war. Über das Maggiatal erreichten wir bald einmal die zivilisiertere Gegend um Locarno, wo ein Halt den Durstigen Gelegenheit bot, aufzutanken. Mit dem Nachmittag ging die Reise bei wechselhaftem Wetter wieder nördlich, wo uns auf dem Gotthard die zweite Überraschung erwartete: eine graue Nebelwand trennte den Norden vom Süden, und in Andermatt, als wir dem Nebel wieder entschwunden waren, mussten wir zu unserem Leid feststellen, dass das Wetter während unseres Abstechers in den Süden recht garstig umgeschlagen hatte. Aber auch dies vermochte die gute Laune der Reisegesellschaft nicht zu trüben, was das oft spontane Gelächter im Car bewies. Unfreundlich, nass und kalt empfing uns die Waldstatt in der neunten Abendstunde, als uns der Chauffeur, dem wir auch an dieser Stelle herzlich danken möchten, auf dem Bahnhofplatz "abkippte". Es war eine Turnfahrt, die zu der schönen Marschleistung am Samstag auch das brachte, was das Vereinsleben braucht: unbeschwerte Fröhlichkeit und Gemütlichkeit bei froher Kameradschaft. Es darf den Verantwortlichen attestiert werden, dass sie in der Wahl der diesjährigen Turnfahrt eine glückliche Hand hatten, war es doch auch eine schöne Lektion Geographie in unserem wirklich schönen, wenn oftmals auch teuren Vaterland.

### **Leichtathletik-Wettkampf Lachen—Einsiedeln**

Wie jedes Jahr trafen sich am 29. September unsere Leichtathleten zum freundschaftlichen Kräfteressen mit den Turnkollegen aus Lachen. Turnusgemäss war dieses Jahr Lachen Gastgeber und Organisator, dem auch der Wettergott gut gesinnt war. Im Laufe des Wettkampfes zeichnete sich immer deutlicher der Sieg unserer Mannschaft ab, den dann die Langstreckler mit einem 3-fachen Sieg über 3000 m noch unterstrichen. Dieser Sieg wurde bei der Rangverkündigung mit



**FRANZ  SIG**  
SCHUHMACHERMEISTER

Orthopädische Massarbeit  
Fuss-Stützen  
Feine Reparaturen  
Schuh-Pflegemittel

**8840 Einsiedeln**  
Tel. 055- 53 22 04

**Hotel  
Weisses Kreuz**

empfehlte sich allen  
Turnern und der ge-  
schätzten Bevölke-  
rung von Einsiedeln  
und Umgebung

Familie Albert Steiner  
Telefon 055- 53 27 55

**Leo Birchler Söhne**

das bewährte Unternehmen am Platze für

Zimmerarbeiten      Schreinerarbeiten  
Innenausbau          Neu- und Umbauten  
Reparaturen

Einsiedeln - Zürcherstrasse 20  
Telefon 055-53 27 65

**Biderbost-Kälin  
Einsiedeln**



Uhren - Optik  
Bijouterie  
8840 Einsiedeln  
Hauptstrasse 41  
Tel. 055- 53 24 73

Mitglied des Zentralverbandes  
Schweiz. Uhrmacher  
Vertretung: Certina - Tissot

Das gute Brot. Ia Lebensmittel

**WIKART  
EINSIEDELN**

Bäckerei  
Lebensmittel  
Reitanstalt

Telefon 055-53 28 91

Lerne reiten jung und alt!

**Anton Lienert**

Bauschreinerei, Innenausbau  
Fensterfabrikation, Sargmagazin

empfehlte sich für alle  
einschlägigen Arbeiten  
bestens.

Tel. 055-53 28 67

**Xaver Föhn  
Dachdeckergeschäft**

8840 Einsiedeln  
Langrütistrasse 17  
Tel. 055- 53 15 59

Kostenvoranschlag und  
fachmännische Beratung  
unverbindlich

Steil- und Flach-  
bedachungen  
Eternit- und Schindel-  
Fassadenverkleidungen  
Drucksichere  
Schneefang-Montage  
Dachreparaturen  
Holz-Imprägnierungen

**Zoo Fuchslin**

Hauptstrasse 3 - Einsiedeln

Das Spezialgeschäft für  
Aquarien, Haustiere sowie  
sämtliche Zoobedarfsartikel

Willst Du saubere Qualitätsarbeit,  
komm zu

**Kurt Räber-Schädler  
Malergeschäft** Tel. 055-53 45 13

- Bau- und Möbelmalerei
- Plastik- und Tapezierarbeiten

**koach**

Abschleppdienst  
Chassis-Richtanlage  
Einbrennanlage  
Tel. 055- 53 14 22



## Vito Cefola

8840 Einsiedeln

## Möbel Bodenbeläge Teppiche

Kleinformel  
Polstermöbel  
Echte Orient-Teppiche  
Orientalische Handarbeiten  
Wandbehänge

Leder-Hocker  
Schaf-Felle  
Bade-Garnituren  
und "Do it yourself"-Artikel

Hauptstrasse 3  
Tel. 055-53 39 25

Lugatenstrasse 1  
Tel. 055-53 20 94

Zum gemütlichen  
Kaffeepausch ins

## Cafe Ilge

Mit bester Empfehlung  
M. + R. Mosimann-Bingisser

**O**thmar  
**K**älin  
**P**lattenbelege  
**E**insiedeln

verlegt:  
keramische Wand- und  
Bodenbeläge, Mosaik  
versetzt:  
Marmor- und Kunststeine  
erstellt:  
Cheminées

Mythenstrasse 33  
Tel. 055-53 10 52

Markenuhren  
Eheringe  
Bestecke  
Brillen  
empfehl

## A. Benziger

Uhrmacher



Alles, was Sie an  
Sport- und Motojacken  
Regenmäntel, Regenbekleidung  
Herrenhüten  
Moto- und Sporthandschuhen  
Kappen  
Gummistiefeln  
Geräten und Werkzeugen  
benötigen, kaufen Sie stets zu günstigen  
Preisen und in grosser Auswahl bei

**Hermann Kälin-Ruhstaller**  
Schlüsselhöfli - Tel. 055-53 23 60

## Sport-Interessierte lesen die Tageszeitung Schwyzer Nachrichten

Montagausgabe mit kantonalen  
Sportresultaten vom eigenen  
Sportredaktor - Sportmosaik

Bestellung:  
Schwyzer Nachrichten  
8840 Einsiedeln  
Tel. 055-53 18 54

## architekt

für Neu- und Umbauten

Adelrich Lienert  
Langrütistrasse 9 - Einsiedeln

## FÜR IHRE WERBUNG cliché+litho beeler

8840 Einsiedeln  
Grotzenmühlestrasse

Telefon 055-53 24 84

Staatlich geprüfte Fahrschule  
für alle Kategorien

## Schönbächler Beny

Telefon 055-53 23 07

Ehrenmitglied TVE

Käse – Butter – Kolonialwaren

## Rundturm Molkerei

## Restaurant Elefant

empfiehlt sich höflich den  
werten Turnern und ihren  
Gönnern.

Fam. Hermann Bisig-Grätzer

## Skifahrer!

Wenn neue Ski  
in Kunststoff, Metall oder Holz,  
kaufen Sie vorteilhaft direkt bei

## Skifabrik Schönbächler Einsiedeln

Telefon 055-53 21 70

Verkauf und Service von  
Haed-, Rossignol-, Atomic-,  
Völk- und Blizzard-Skis

## Radio-TV Antennenanlagen

K. Meier  
eidg. Konzessioniert  
Hauptstrasse 8  
8840 Einsiedeln

## Hotel Schiff

empfiehlt sich allen Turnern aufs beste

herzlich Willkommen  
Familie Kälin-Kläger

## Qualitäts-Fleisch und -Wurstwaren

Edy Nussbaumer  
Zum Schwert

## Trainingsanzüge Turnerleibchen Sportsäcke

Unsere Turnkleider sind strapazierfähig.  
Sie leisten Ihnen beim Training gute Dienste  
und begleiten Sie gerne zum Fest.

Wir wünschen Ihnen vollen sportlichen Erfolg  
**Coop Supermarkt - Einsiedeln**

## Fiat Volvo BMC

Verkauf – Service – Reparaturen

A. Andermatt - 8841 Gross

Hesch Durscht  
und wotsch es no ä chly luschtig ha,  
dä muesch i d'

## Schäferhütte-Bar

(Hotel Krone)

## Linde

hotel/restaurant  
einsiedeln

Familie Hugo Kälin-Bruhin  
Mitglied der Männerriege  
Tel. 055-53 27 20

## Café Conditorei Merkur Einsiedeln

Telefon 055-53 28 18  
Spezialitäten  
Terrasse  
Eigener Parkplatz

Sportler und Sportfreunde  
treffen sich gerne

### Wo? bei W. O.

Restaurant Drusberg  
Tel. 055-53 29 19



Kraftreserven für den Turner aus den  
Fleisch- und Wurstwaren der

## Metzgerei Jucker-Kälin

Schmiedenstrasse

### Ihr Fachgeschäft



**8840 Einsiedeln**  
Schmiedenstrasse 14  
Telefon 055-53 41 70

**8820 Wädenswil**  
Schönenbergstrasse 26  
Telefon 01-75 16 40

Für sanitäre Anlagen und Spenglerei zu

## E. Iten-Kistler

dipl. Installateur  
Einsiedeln Tel. 055-53 12 23

■ Alle Arbeiten prompt und fachgemäss

Benötigen Sie  
Trainings-Anzüge, Turnleibchen u. -hosen  
dann finden Sie im

## Modehaus z. Augustiner

die gewünschte Auswahl  
Mit höflicher Empfehlung  
Hans Kälin-Schuler  
Einsiedeln Tel. 055-53 25 41

Gehen Sie mit der Mode.  
Man achtet auf Ihre Schuhe.  
Eine Auswahl ohnegleichen  
finden Sie im

## Schuhhaus Fuchs

## 25 jahre express reinigung

empfeht sich für reinigen, färben,  
bügeln, kunststopfen und ändern

paul zurbruggen

einem Gebäck im Sinne einer Medaille und einem wohlschmeckenden kühlen Tropfen – grosszügig spendiert von den Gastgeber – belohnt. Auszug aus der Rangliste:

100-m-Lauf	Leistung
1. Ziegler Hansjörg	11,1
2. Kälin Res	11,5
3. Schnüriger Albert	11,5
4. Kessler Arnold	11,8
5. Heer Hansjörg	12,0
6. Bisig Hermann	12,0

800-m-Lauf	Leistung
1. Kälin Franz	2,01,4
2. Kessler Alois	2,02,5
3. Schnüriger Beat	2,07,0
4. Zehnder Josef	2,10,7
5. Bühler Bruno	2,21,9
6. Haas René	2,23,7

Kugel	Leistung
1. Fluor Mario	11,00
2. Heuberger Kurt	10,40
3. Heer Hansjörg	10,24
4. Ruhstaller Hans	10,06
5. Geiger Tony	9,74
6. Steinegger Max	8,88

Weitsprung	Leistung
1. Schnüriger Albert	6,45
2. Heer Hansruedi	6,38
3. Kälin Andreas	6,27
4. Bisig Hermann	6,26
5. Kälin Edgar	6,17
6. Krieg Hansruedi	6,08

Speer	Leistung
1. Ruhstaller Hans	43,79
2. Fluor Mario	43,06
3. Krieg Hansruedi	42,54
4. Schönbächler Urs	42,15
5. Kälin Paul	40,46
6. Lacher Hans	39,55

Stabhochsprung	Leistung
1. Krieg Hansruedi	3,70
2. Geiger Toni	3,00
3. Heer Hansjörg	2,80

4. Schönbächler Urs	2,60
5. Fluor Mario	2,50
6. Schnüriger Albert	2,40

3000-m-Lauf	Leistung
1. Kälin Emil	9,30,6
2. Schnüriger Beat	9,39,3
3. Zehnder Sepp	9,44,6
4. Kessler Alois	10,25,3
5. Büeler Bruno	10,59,5
6. Haas René	12,13,4

Diskus	Leistung
1. Geiger Toni	33,22
2. Heer Hansjörg	33,05
3. Fluor Mario	30,84
4. Ithen Alfons	30,08
5. Kälin Franz	28,69
6. Kuriger Heinrich	28,44

4 x 100-m-Lauf	Leistung
1. Einsiedeln	45,0
2. Lachen I	45,2

Hochsprung	Leistung
1. Schönbächler Urs	1,90
2. Krieg Hansruedi	1,85
3. Kälin Edgar	1,80
4. Fluor Mario	1,75
5. Heuberger Kurt	1,75
6. Benz Bruno	1,75

Schleuderball	Leistung
1. Geiger Toni	43,51
2. Fluor Mario	42,93
3. Steinegger Max	41,92
4. Heer Hansjörg	39,76
5. Beeler Paul	39,45
6. Ithen Alfons	38,70

TOTAL	Leistung
Lachen	100,5 P.
Einsiedeln	113,5 P.

**Kunstturnerriege**

## Wettkämpfe 1974:

Zuger Kant. Turnfest

	Rang	Punkte
Leistungsklasse 2		
Ochsner Erwin	9	58,30
Füchslin Ruedi	10	58,10
Betschart Markus	12	57,30

## Leistungsklasse 1

Füchslin Paul	4	53,60*
Ochsner Paul	12	44,00

## Jugendklasse 2

Reichmuth Gerhard	15	34,60
Füchslin Arthur	16	31,00

## Jugendklasse 1

Zehnder Benno	17	33,90
Kälin Franz	34	30,70

Verbandsturnfest (TVZO),  
Einsiedeln

	Rang	Punkte
Leistungsklasse 2		
Betschart Markus	10	72,70
Füchslin Ruedi	11	71,90

## Leistungsklasse 1

Füchslin Paul	8	68,50*
Ochsner Paul	18	57,40

## Jugendklasse 2

Reichmuth Gerhard	20	39,30
Füchslin Arthur	23	34,90
Zehnder Benno	24	31,30
Kälin Franz	25	30,70

Zürcher Kunstturnertag, Urdorf

	Rang	Punkte
Leistungsklasse 2		
Füchslin Ruedi	33	73,10*
Leistungsklasse 1		
Füchslin Paul	37	65,30*

Basler Kunstturnertag, Itingen

	Rang	Punkte
Leistungsklasse 2		
Füchslin Ruedi	20	71,90
Betschart Markus	24	67,50

## Leistungsklasse 1

Füchslin Paul	29	63,40*
---------------	----	--------

ZKV Gerätemeisterschaft, Siebnen

	Rang	Punkte
Leistungsklasse 2		
Füchslin Ruedi	2	46,40*
Betschart Markus	4	43,30

## Leistungsklasse 1

Füchslin Paul	5	50,30
---------------	---	-------

## Jugendklasse 2

Reichmuth Gerhard	17	39,90
Zehnder Benno	19	37,60
Füchslin Arthur	20	33,80

Paul Füchslin jun, vertrat die Zentral-schweiz an den Schweiz. Jugendmeisterschaften in Neuenburg und platzierte sich auf dem guten 29. Rang mit 60,10 Punkten.

## Ihr Sportgeschäft

Ski-Instruktor  
Schwanenstrasse



Die Bankverbindung  
für jedermann



**Kantonbank  
Schwyz**

Filiale in Einsiedeln  
Tel. 055-53 22 71/72  
PC 60-2577

## FOTO-KINO GABRIEL

8840 Einsiedeln  
Hauptstrasse 65  
Tel. 055-53 33 74

Hochzeitsreportagen  
Portraits  
alle photographischen Arbeiten

## Restaurant Falken

Etzelstrasse

empfeht sich den  
Turnern u. Turnerinnen  
bestens.

Fam. W. Kälän-Beeler

## Die Qualitätsmetzgerei an der Hauptstrasse 50

Sepp Kläger  
Telefon 055-53 23 68

## Hotel Waage

empfeht sich allen  
Turnern bestens.

Herzlich Willkommen  
Familie Signer

Wenn Milch  
Käse  
Butter

dann vom Spezialgeschäft

## Restaurant Biergarten

Vereinslokal der Turner

Es empfeht sich höflich  
der Vereinswirt  
Beat Camenzind-Ochsner

## Milchzentrale Einsiedeln

## Damen- und Herrensalon Gresch

Anmeldung erwünscht  
Telefon 055-53 35 25

## Schweiz. Mobiliar-Versicherung

**Für alle Branchen:** Feuer, Einbruch, Diebstahl, Wasser, Glas, Betriebsunterbrechung, Vollkasko, Teilkasko, Maschinenbruch, Wertsachen, Leben, Unfall und Haftpflichtversicherungen empfehle ich mich höflich

**Hauptagentur** für den Bezirk  
Einsiedeln: Stefan Kuriger,  
Armbüel, Tel. 055-53 11 63

Das  
bekömmliche  
Einsiedler  
Spezial- und  
Lagerbier



Mineralwasser, Traubensaft, Süss-  
und Gärmost empfiehlt Ihnen

**Brauerei  
Rosengarten AG**

Qualitäts-Fleisch- und  
Wurstwaren sowie eine  
sorgfältige Bedienung  
finden Sie immer in der

**Walhalla Metzgerei**

Filiale Meierisli

Für sämtliche  
Neu- und  
Umbauten



**Pius Kälin AG  
Einsiedeln**

Tel. 055-53 28 81

Wir freuen uns, Sie im

**Hotel Pfauen**

begrüssen zu dürfen

Familie W. Blunshi

**Gasthaus  
St. Meinrad  
Etzel-Passhöhe**

Tel. 055-53 25 34

Gern besuchte Gaststätte  
der Turnerinnen u. Turner

Familie Ruhstaller

Treuhand- und Verwaltungs-AG

*Confidentia*

8840 Einsiedeln  
Schwanenstrasse 4  
Tel. 055-53 25 25

Buchhaltungen, Revisionen  
Verwaltungen, Steuern  
Organisationen, Gründungen  
Immobilien, Treuhandfunktionen

Das knusprige  
gute Brot —  
am besten von

**C. Birchler-Weber**

Schwanenstrasse 20 - Einsiedeln

**Gasthaus Schiffflände**

empfiehlt sich den Turnern  
und Turnerinnen bestens

Dom. Ochsner-Kälin

**HOTEL LÖWEN**

Birchli

empfiehlt sich den Turnern  
und Turnfreunden bestens

Familie  
Josef Bisig-Kälin

**Armin Ochsner**

8840 Einsiedeln

**Farb-Center**

Haus Biergarten - Tel. 055-53 39 49

**Malergeschäft**

Ilgenweidstr. 30 - Tel. 055-53 19 32



**Herbst-Turnfahrt der Männerriege**

24 Männerriegler machten sich am 14. September auf, um ihre gewohnte Herbst-Turnfahrt durchzuführen. Diesmal führte die Reise in das kleine Nachbarland Liechtenstein. Mit Privatautos fuhren wir bei strahlendem Sonnenschein über Sargans—Maienfeld nach Malbun, wo wir um 9.30 Uhr eintrafen. Eine Sesselbahn beförderte uns über bergföhrenbewachsene Hänge nach Sareis (ca. 2000 m ü. M.). Von hier aus gelangten wir in einer prächtigen Höhenwanderung auf den Augstenberg (2359 m). Wir genossen die herrliche Aussicht in die Bergwelt rings um Malbun: nahe vor uns in südlicher Richtung der Naafkopf und die Scesaplana, im Nordwesten das Säntismassiv, südlich davon die zerklüfteten Zacken der Churfirsten. Und immer wieder bot sich uns ein herrlicher Blick auf das schmucke Dorf Malbun, das viele moderne, jedoch der Landschaft angepasste Gebäulichkeiten aufweist.

Vom Augstenberg stiegen wir hinunter zum Bettlerjoch (Pfälzerhütte). Hier schalteten wir unsere Mittagspause ein. Wir setzten uns auf den Rasen vor der SAC-Hütte (oder genauer gesagt, LAC-Hütte, denn sie gehört dem liechtensteinischen Alpenclub) und durchsuchten unsere Rucksäcke nach etwas Essbarem. Bier holte man sich im Bergrestaurant. — Während unserer Mittagsverpflegung konnten wir in unmittelbarer Nähe mehrere Murmeltiere beobachten. Unter ihnen befand sich ein Prachtsexemplar, das beinahe die Grösse eines Eisbären zu haben schien. Es war auf einen Felsklotz geklettert, um seine Aufgabe als Wächter besser erfüllen zu können.

Um ca. 13.30 Uhr traten wir den Rückweg an. Älteren Kameraden machte der ungefähr vierstündige Marsch und der beträchtliche Höhenunterschied etwas zu schaffen. Doch Jösy liess sich nicht verdrissen und schlug ein gemächliches Tempo ein. Etwas verspätet, doch heil traf auch er mit einigen Begleitern in Malbun ein. Im Hotel Walserhof musste natürlich der grosse Durst gelöscht werden. Auf dem Heimweg kehrten wir bei einem ehemaligen Einsiedler (Louis Steinauer) ein, der in Buchs SG ein Restaurant (Schweizerhof) führt. Sichtlich erfreut über den unerwarteten Besuch, hiess er uns herzlich willkommen. — Doch bald befanden wir uns wieder auf der Fahrt in Richtung Einsiedeln, wo wir um ca. 19.00 Uhr eintrafen.

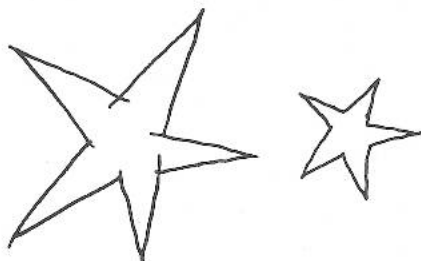
Die Herbst-Turnfahrt 1975 wird uns ins ernerische Maderanertal führen.

T.S. Lindenblatt

Der Vorstand des Turnvereins Einsiedeln und die Redaktion danken allen Inserenten, Gönnern und Freunden für die vielen Spenden und das stete Wohlwollen, das sie unserem Verein und für das Turnen auch im vergangenen Jahr entgegengebracht haben. Wir wünschen deshalb allen ein schönes Weihnachtsfest, ein gutes Neues Jahr und auch im kommenden Jahr alles Gute und viel Erfolg.

Aber auch allen Turnerinnen und Turnern, ihren Familien und Freunden wünschen wir schöne Festtage im Familienkreise und einen guten Start ins neue Jahr.

Die Redaktion



### **Gratulationen**

Am 5. Oktober vermählten sich Agnes Abegg und Herr Martin Schalcher. Wir wünschen den beiden von ganzem Herzen viel Glück und Erfolg auf ihrem gemeinsamen Lebensweg.

Ebenso gratuliert die ganze Turnerfamilie Rudolf und Therese Bisig zur Geburt ihres Mädchens Silvia, das am 29. November geboren wurde. Wir wünschen den beiden frohe Stunden mit ihrem jüngsten Familienmitglied.

### **Kartengrüsse**

Von der Kunstturner-Weltmeisterschaft erreichte ein Kartengruss mit den Unterschriften von Patrizia Bazi und Meinrad Kälin (Grütli) die Redaktorenstube des Waldstatt-Turners. Herzlichen Dank, Meiri.



Max Indermaur AG  
8840 Einsiedeln  
Postfach 25  
Telefon 055-53 44 53

Die Spezialfirma für den modernen Küchenbau

## Benedikt Lienert

**Automobilwerkstätte und Garage  
Mercedes-Benz-Service**

**8840 Einsiedeln**  
Eisenbahnstrasse 18, Telefon 055-53 25 09

empfiehlt sich für

Umbauten, Revisionen und  
Reparaturen an Autos  
und Traktoren  
Ersatzteile, Pneus  
Benzin, Öl usw.

  
**Bei Drynette gereinigt...  
...immer gepflegt!**  
  


Drynette-Center  
Chem. Reinigung  
Schwanenstrasse 3  
Tel. 055-53 31 70  
Max Baumli, Aktivmitglied

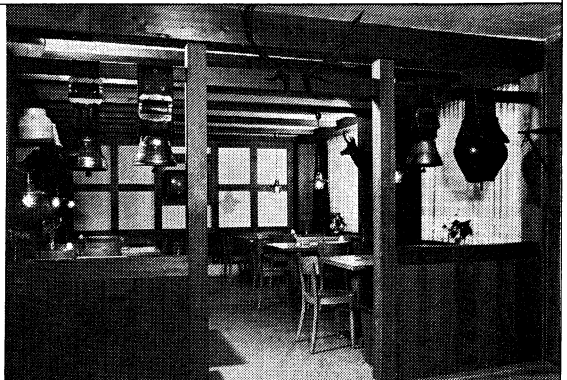
## Hotel Waldstatt

Treffpunkt der Turner  
und Schwinger

Küche und Keller vorzüglich

Mit höflicher Empfehlung

**W. Fuchslin-Kälin**





**Aktive** Wir jungen Burschen holen unsere Kondition in den rassigen Turnstunden des TVE. Möchtest nicht auch Du Dich stählen in unserem flotten Turnbetrieb?

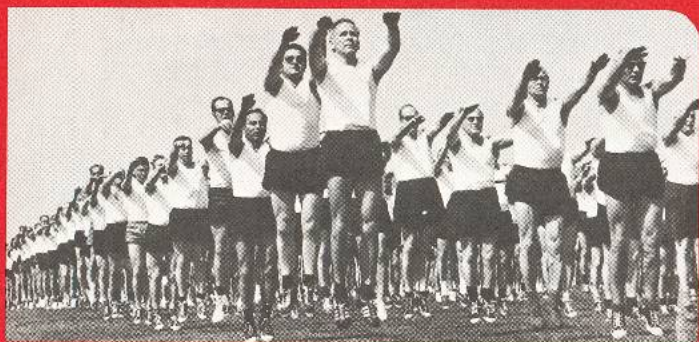
Turnstunden: jeweils 20.00 Uhr  
Dienstag Turnhalle Furren  
Freitag Turnhalle Brüel

**Jugendriege** Eltern, wünscht Ihr für Eure Söhne und Töchter körperliche Ertüchtigung, dann schickt Sie in die gut geführte "Jugi" des TVE.

Turnstunden: Mädchen  
Dienstag und Freitag,  
16.45–17.45 Uhr, 1. bis 4. Klasse,  
Turnhalle Brüel  
Donnerstag, 18.30–19.30 Uhr,  
5. und 6. Klasse, Turnhalle Furren  
Donnerstag, 19.30–20.15 Uhr,  
Realklassen, Turnhalle Furren



Turnstunden: Knaben  
Dienstag, 19.00 Uhr, Turnhalle Furren  
Freitag, 19.00 Uhr, Turnhalle Brüel



**Männerriege** Um den zahlreich angesetzten Fettpolstern den Kampf anzusagen, benötigst Du den Beitritt in die Männerriege.

Turnstunde: Mittwoch, 20.00 Uhr, Turnhalle Furren

**Damenriege** Turnen ist heute auch für die Damen von grösster gesundheitlicher Bedeutung. Unsere Kameradschaft wird Sie begeistern.

Turnstunden: Montag, 20.30 Uhr, Turnhalle Furren  
Donnerstag, 20.15 Uhr, Turnhalle Furren

